

# PROGRAMME DE FORMATION : TRAVAUX EN HAUTEUR & PORT DU HARNAIS DE SECURITE (prog.10-Ind01)

Durée : 1 jour

## 1) OBJECTIFS PEDAGOGIQUES & DELAI

- Evaluer les risques liés au travail en hauteur et à l'utilisation d'un harnais ;
- Maîtriser les techniques d'utilisation ;
- D'effectuer les vérifications, avant chaque utilisation ;
- D'évoluer en toute sécurité pour tous les accès en hauteur ;
- Comprendre et appréhender les conséquences d'une chute sur le corps humain.
- Délai d'accessibilité selon planning

## 2) PERSONNES CONCERNEES

- Toute personne exposée aux risques de chutes, travaillant dans les secteurs tels que la mise en sécurité de toitures, les lignes de vie, les pylônes, la maintenance industrielle, les remontées mécaniques, les sites agro-alimentaires, la pose de panneaux photovoltaïques, etc... ;
- Toute personne utilisant un harnais de sécurité même de manière ponctuelle pour des accès en hauteur ;
- Etre reconnu apte médicalement pour les travaux en hauteur.

## 3) RECYCLAGE

- -

## 4) PREREQUIS

- Aucun pré requis.

## 5) GROUPE

- 8 personnes maximum.

## 6) LIEU

- Dans nos locaux ou dans votre entreprise

## 7) TARIFS DE FORMATION

### Travaux en hauteur :

- 611 € H.T par groupe en INTRA et 98 € H.T par personne en INTER dans nos locaux.

### Port du harnais de sécurité :

- 370 € H.T par groupe en INTRA et 55 € H.T par personne en INTER dans nos locaux.

## Actions Conseils

[www.actions-conseils.fr](http://www.actions-conseils.fr)

### 8) SUPPORTS & MOYENS PEDAGOGIQUES

- Ordinateur portable ;
- Vidéo projecteur ;
- Livrets stagiaires ;
- Harnais de sécurité pour les démonstrations et essais ;
- Conformité de la formation par rapport aux recommandations R386, R408, R430, R431, R433, R457 de la CNAMTS.

### 9) PROGRAMME

#### **Théorie :**

- Règlementation des travaux en hauteur ;
- Statistiques des accidents de travail liés aux chutes de hauteur ;
- Sensibilisations et protections contre les chutes de hauteur ;
- Les protections collectives et les moyens d'accès aux postes de travail ;
- Les protections individuelles ;
- Le harnais de sécurité ;
- Les points clés à vérifier ;
- Mise en pratique du port du harnais de sécurité ;
- Description et vérifications de l'équipement ;
- Conduite à tenir en cas de situation dégradée ;

#### **Pratique :**

- Manipulation et port du harnais de sécurité.

### 10) MODALITES DE CONTROLES DES CONNAISSANCES

- QCM de contrôle des connaissances.

### 11) FORMALISATION DE LA FORMATION

- Une attestation de formation sera remise à la personne formée à l'issue de la formation.