

PROGRAMME DE FORMATION : SENSIBILISATION GESTES ET POSTURES DE SECURITE (prog.04-Ind03)

Durée 7 Heures

1) OBJECTIFS PEDAGOGIQUES & DELAI

- Acquisition des gestes et positions efficaces, nécessaires, afin de préserver l'intégrité physique en manutention et manipulations manuelles
- Délai d'accessibilité selon planning

2) PERSONNES CONCERNEES

- Tout salarié.

3) RECYCLAGE

- -

4) PREREQUIS

- Aucun.

5) GROUPE

- 10 stagiaires maximum.

6) LIEU

- Dans nos locaux ou dans votre entreprise.

7) TARIFS DE FORMATION

- 611 € H.T par groupe en INTRA et 98 € H.T par personne en INTER dans nos locaux.

8) SUPPORTS & MOYENS PEDAGOGIQUES

- Ordinateur portable
- Vidéo projecteur
- Livret stagiaire

Actions Conseils

www.actions-conseils.fr

9) PROGRAMME

Partie théorique

- Les accidents du travail
- Recommandations pour le port occasionnel de charges
- Anatomie physiologie
- Protéger son dos
- Manipulation pratique / signes anormaux
- Prévention des risques
- Lever et transporter des charges
- Les outils
- Position et poste de travail

Partie pratique

- Apprentissage de certains mouvements de base
- Mise en pratique
- Adaptation des acquis du stage au poste de travail (si formation dans l'entreprise des stagiaires)

10) MODALITES DE CONTROLES DES CONNAISSANCES

- Par des exercices d'applications terrain en situations réelles.
- Un questionnaire d'évaluation des connaissances sera réalisé sous forme de QCM le dernier jour de la formation.

11) FORMALISATION DE LA FORMATION

- Une attestation de formation sera remise à la personne formée à l'issue de la formation.